



### Hvad er AMØK?

Aktivitets- og Mødecenter Østerhøj/Klakkebjerg.

AMØK er et kreativt og samlende sted, som danner rammen om brede og aktive fællesskaber på tværs af alder, køn mv. Det er stedet, hvor du møder nye mennesker og får ny inspiration. AMØK ligger i bygningen Klakkebjerg 1A overfor Måløvvej skole/Østerhøj afd og er støttet af Ballerup kommune's boligsociale pulje.

### Hvad sker der i AMØK

AMØK er stedet, hvor vi kan mødes om emner og aktiviteter, der optager os som f.eks.:

- Byttemarkeder
- Madspild og fællesspisning
- Tøjbibliotek, bogbibliotek, legetøjsbibliotek
- Foredrag
- Værkstedaktiviteter
- Vi dele overskudsfrugt fra haverne mm.

Følg aktiviteterne på facebook @AMOEKhuset.dk

### KOM OG VÆR MED!

Vi arbejder hele tiden på nye aktiviteter i AMØK og mødes jævnligt i AMØKs initiativgruppe. Alle er velkomne til at deltage i initiativgruppen også selv om det bare er for at lytte.

### Vi har brug for frivillige til:

- Østerhøj Skolehave. I samarbejde med Måløvvejsskole etablerer vi en skolehave for skolens børn, hvor de kan lære at dyrke grøntsager og frugt, om årstidernes smage og hvordan høsten kan bruges i maden. Ring eller skriv til Inge (60 64 66 44).
- Har du lyst til f.eks. at brygge øl eller andet, men mangler stedet, så kontakt AMØK - se nedenfor.

### ELLER HAR DU EN GOD IDE?

Vi vil meget gerne høre om dine gode ideer og inputs til aktiviteter.

Skriv til os på e-mail [amoekhuset@outlook.com](mailto:amoekhuset@outlook.com) eller ring til Inge Werther på 60646644.